

Association ACTION FORME

Cette association a pour objet de réunir toutes personnes désirant apprendre à garder ou à retrouver sa forme.

Cours de nutrition, activité physique, loisirs créatifs.

CALENDRIER

Les prochains challenges bien être et contrôle de poids commencent :

Le jeudi 3 avril 2014 de 17h30 à 18h30 ou de 19h30 à 20h30

Activité physique de 15h00 à 16h15 (ouvert à tous)

La présentation des challenges se fera le jeudi 27 mars 2014 à 17h30 et à 19h30.

Stage de loisirs créatifs pendant les vacances scolaires (réservation avec Fabienne)